

# Sweet *Ma recette du Chai instantané*

*Préparation : 5 minutes | Prêts en 5 minutes*

En fonction des quantités, choisissez la liste d'ingrédients qui vous convient.

Pour un pot d'épices (environ 41 g) :

- 20 g de cardamome
- 12 g de gingembre
- 9 g de cannelle
- une pincée de clous de girofle en poudre ou 1-2 clous de girofle

Pour environ 3 pots (125 g) :

- 60 g de cardamome
- 37 g de gingembre
- 28 g de cannelle
- $\frac{1}{4}$  cuillère à café de clous de girofle en poudre ou 4-5 clous de girofle



## *Préparation :*

Si vous utilisez des épices en poudre, mélangez toutes les épices jusqu'à obtenir un mélange homogène.

Sinon vous pouvez utiliser un robot. Mettez toutes vos épices dans le bol et mixez tous les ingrédients puissance maximale pendant une dizaine de secondes.

Petite astuce anti-gaspi si vous utilisez un robot. Une fois votre préparation vidée, ajoutez un peu de poudre de chocolat et du lait d'amande pour avoir une délicieuse boisson chocolatée.