

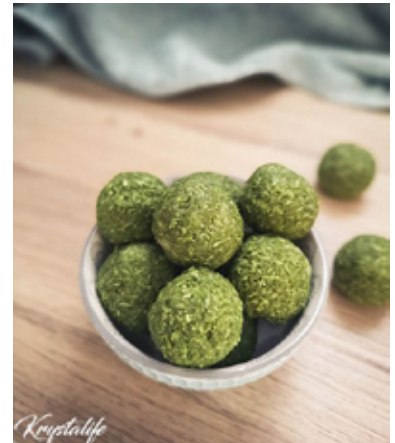


Bouchées coco Et matcha

Préparation : 10 min | Temps total : 10 minutes

Ingrédients pour une dizaine de bouchées :

- 80g de poudre de coco
- 4 c.à.s de poudre d'amandes
- 2 c.à.s de sirop d'érable
- 1 c.à.s d'huile de coco (sous forme solide, une cuillère un peu bombée)
- 1 c.à.s de thé vert Matcha



Préparation:

1/ Mettre tous les ingrédients dans le bol de votre robot de cuisine.

2/ Mixez jusqu'à l'obtention d'un mélange «granuleux» homogène.

3/ Façonnez les boules.

Il est possible de les congeler et préférable de les conserver au frigo pour qu'elles restent bien dures.

Bon appétit!